

# **Anticonceptivos Orales Combinados**

## ***¿Qué son los anticonceptivos orales combinados?***

Son píldoras que se toman una vez al día para prevenir el embarazo. Este método contiene las hormonas: Estrógeno y Progestina.

## ***¿Cuál es el mecanismo de acción?***

Estas píldoras inhiben la ovulación y espesan el moco cervical dificultando la penetración de los espermatozoides.

## ***¿Quiénes pueden usarlas?***

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil o quiera controlar el número de hijos que desea tener y no tenga contraindicación.

## ***¿Quiénes no deben usar este método?***

Existen unas contraindicaciones que deben de tenerse en cuenta si se piensa utilizar la píldora, esta no se puede usar en las siguientes circunstancias:

- Durante el embarazo o sospecha del mismo.
- Durante las 6 primeras meses después del parto.
- Cuando existe un sangrado vaginal inexplicado.
- Se sospecha de cáncer dependiente de hormonas.
- Tiene tumores en el hígado, hepatitis activa o cirrosis grave.
- La paciente tiene más de 35 años de edad, que fuman mucho (aproximadamente 15 cigarrillos/día)
- Es de riesgo si se tienen problemas cardiovasculares: presión arterial de 180/110 y más, diabetes con complicaciones vasculares, trombosis venosa profunda actual o pasada, ataque de apoplejía, cardiopatía isquémica, dolor de cabeza intenso, etc.

## ***Ventajas***

- Posee una seguridad del 99% si este método se usa de manera correcta.
- Es 100% reversible, ya que regresa la fertilidad, a semana después de haberla dejado.
- La píldora no interfiere con el acto sexual.
- Tiene efectos beneficiosos no relacionados con la anticoncepción (regular la menstruación, protege contra el cáncer de ovario y endometrio, etc.)

## ***Desventajas***

- Su uso debe ser diario.
- Es de fácil olvido (no las toman diariamente).
- Es necesario no cortar su uso.
- Pueden presentar algunos efectos secundarios comunes.
- **NO PROTEGEN CONTRA LAS ITS/VIH-SIDA**

***¿Qué efectos secundarios se pueden presentar?***

- Dolores de cabeza.
- Náuseas.
- Sangrado vaginal ocasional.
- Sensibilidad en los senos.
- Estados de ánimo variables.
- Posible aumento de peso por aumento de apetito.
- Mareos.
- Acné.

***MITOS CON RESPECTO A LA PÍLDORA***

*Este método:*

- **NO** causa defectos de nacimiento.
- **NO** causa infertilidad.
- **NO** requiere un período de "descanso".
- **NO** disminuye el deseo sexual.
- **NO** se acumula en el cuerpo de la mujer.