



**Federación
Internacional de
Planificación de la
Familia**

Declaración sobre Doble Protección contra el Embarazo no Deseado y las Infecciones de Transmisión Sexual, incluso el VIH

Puntos clave:

- Las asociaciones de planificación familiar deben fomentar el concepto y la práctica de doble protección;
- El uso consistente y correcto del condón es altamente efectivo para la prevención del embarazo no deseado y las ITS/VIH;
- Los clientes podrán elegir usar únicamente condones para la doble protección o bien usarlos junto con otro método.

Introducción

El derecho de los individuos y las parejas a gozar de una vida sexual sana incluye la prevención de un embarazo no deseado y de infecciones de transmisión sexual (ITS), incluso el VIH.

La preponderancia de ITS curables tales como gonorrea, clamidia y sífilis es alta, y hasta está aumentando en algunos países. La epidemia del VIH ha alcanzado proporciones devastadoras, particularmente en Africa al Sur del Sahara, y está incrementando rápidamente en otras regiones tales como Asia y Europa Oriental.

Definición

La prevención doble es definida como la prevención simultánea de ITS/VIH y embarazo no deseado. Esto puede lograrse mediante el uso consistente y correcto de condones únicamente o con el uso simultáneo de dos métodos – uno de los cuales debe ser el condón. Evitar el sexo con penetración, sobre todo en situaciones de alto riesgo, es otro medio para lograr la doble protección.

Los Métodos

Los condones masculinos de látex han demostrado ser el método más efectivo para la protección contra ITS/VIH cuando se usan de forma consistente y correcta con cada coito (los condones de otros materiales se han estudiado menos). No obstante, cuando los condones se usan incorrecta o inconsistentemente, su protección contra el embarazo, así como las ITS/VIH, se ve substancialmente reducida.

Los condones femeninos tienen un rol en la doble protección, aunque los estudios muestran que podrían ser menos efectivos que los condones masculinos para la protección contra el embarazo, en tanto que su nivel de protección contra las infecciones aún no ha sido evaluado suficientemente.

Aparte de su efectividad, entre otros factores que afectan la aceptabilidad del condón debe incluirse la necesidad de usarlo con cada coito, y la percepción de ciertas personas de que podría reducir la espontaneidad y el disfrute sexual.

Los inyectables y los implantes de hormonas esteroidales, los DIUs y la esterilización son métodos que no requieren mayor involucramiento del usuario o la usuaria para ser altamente efectivos para la prevención del embarazo. Mas estos métodos anticonceptivos no ofrecen protección alguna contra las ITS/VIH. Del mismo modo, los anticonceptivos orales, de alta efectividad para la prevención del embarazo cuando se usan de forma correcta y consistente, tampoco proveen protección contra ITS/VIH.

Implicaciones para los programas

El concepto de doble protección deberá fomentarse. Es necesario que los programas de salud sexual y reproductiva integren la información y la educación sobre la necesidad de protección contra ITS/VIH a la protección contra el embarazo no deseado. En un programa de actividades que tratan de la doble protección deberá darse alta prioridad a los adolescentes, por ser ellos particularmente vulnerables a los riesgos del sexo sin protección. Es necesario reconocer la sexualidad adolescente y capacitar a los encargados de ofrecer los servicios de salud para poder aconsejar y prestar apoyo en sus decisiones concernientes a su conducta sexual. Si bien convendrá alentar a los adolescentes a postergar el sexo con penetración como un medio de doble protección, la anticoncepción, incluso los condones para doble protección, deberá ponerse a fácil disposición de aquéllos que deciden practicar el sexo con penetración. Por otra parte, son esenciales los esfuerzos para llegar a los hombres. Su conciencia de los riesgos de ITS/VIH y un embarazo no deseado, así como la necesidad de su participación en el empeño de reducir estos riesgos, son fundamentales.

Los consejeros deben asistir a los clientes de planificación familiar en determinar su riesgo real de contraer ITS/VIH y ayudarles a tomar las mejores decisiones para su doble protección. El riesgo de ITS/VIH varía de región a región. Donde la preponderancia de ITS/VIH es alta, puede considerarse a todos como personas en alto riesgo, y el uso del condón asume mayor importancia. Donde la preponderancia es baja, el riesgo depende en su mayor parte de la conducta individual – por ejemplo, tener múltiples parejas sexuales, tener una pareja con infección conocida, o tener una pareja que tiene otras parejas sexuales.

Las instrucciones claras sobre el uso correcto del condón son esenciales. A fin de lograr el nivel máximo de protección contra infecciones, es necesario que los condones sean de buena calidad y deben ser usados de forma consistente y correcta. Usados de esta manera, los condones también son sumamente efectivos para proteger contra un embarazo no deseado. Algunas parejas tal vez deseen

depender únicamente del uso de condones para doble protección. Las píldoras hormonales para anticoncepción de emergencia pueden ofrecerse a las usuarias de condones para reserva de respaldo para uso en caso de ruptura y deslizamiento de un condón.

Muchas personas que requieren máxima protección contra el embarazo no deseado tal vez prefieran usar un método de anticoncepción aún más eficaz que el condón. Tal sería el caso especialmente para mujeres para quienes quedar embarazadas o continuar un embarazo, en caso de ocurrir, conllevaría un riesgo alto, pero la terminación del embarazo es inaceptable o el aborto seguro no está disponible. Para estas personas, practicar doble protección significa que deberán usar condones, además de su anticonceptivo regular, siempre que tengan razón para creer que existe un riesgo de infección.

Declaración elaborada por el Grupo Internacional para Asesoramiento Médico de IPPF (IMAP) en mayo de 2000. El IMAP se reserva el derecho de enmendar esta Declaración a la luz de nuevos desarrollos en este campo.

FEDERACION INTERNACIONAL DE PLANIFICACION DE LA FAMILIA

REGENT'S COLLEGE, INNER CIRCLE, REGENT'S PARK, LONDRES NW1 4NS, INGLATERRA

TELEFONO: +44 (0) 20 7487 7847

FAX: +44 (0) 20 7487 7981

E-MAIL: medtech@ippf.org

SITIO EN LA WEB: www.ippf.org