

Importancia de acudir al médico

Más del 5% de la población adulta tiene algún tipo de daño renal y cada año millones mueren prematuramente por enfermedades cardiovasculares altamente relacionados con las enfermedades renales crónicas.

Las causas más comunes de la enfermedad renal crónica son las enfermedades inflamatorias del riñón, infecciones, obstrucción en el tracto urinario y enfermedades hereditarias como la enfermedad renal poliquística.

Sin embargo, tanto en países desarrollados como en las naciones en vías de desarrollo, la diabetes y la hipertensión se están convirtiendo en las causas más comunes de la enfermedad renal crónica, especialmente en las personas mayores.

Una de sus consecuencias es que, al no ser detectadas a tiempo se corre el riesgo de desarrollar una pérdida progresiva de la función renal, que conduce a la insuficiencia renal y a la necesidad de un tratamiento de diálisis o un trasplante de riñón.

Las enfermedades renales son muy comunes, afectan a un número creciente de personas. Se estima que aproximadamente de 400 a 600 millones de adultos en todo el mundo tiene una enfermedad renal crónica.

Lo más importante, es que la mayoría de enfermedades renales son tratables, el aumento del daño a menudo puede ser controlado y reducido, en particular si se detecta tempranamente.

La detección y tratamiento oportuno puede evitar que la enfermedad renal crónica empeore evitando así, la necesidad de una diálisis o un trasplante.

Dpto. Comunicación Social I
INPPARES

(Datos tomados de world's kidneys day: www.worldkidneysday.org)