

Inyectables sólo de Progestina

¿Qué son los inyectables sólo de progestina?

Los anticonceptivos inyectables sólo de progestina no contienen estrógeno. De acuerdo al tipo de inyectable, se aplica cada dos o tres meses.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

- Previenen la ovulación.
- Hacen que el moco cervical se espese (Dificultan la penetración de los espermatozoides).

¿Quiénes pueden usar este método?

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil y quiera controlar el número de hijos que desea tener con este método anticonceptivo o que tengan contraindicado el uso de estrógenos.

¿Quiénes no deben usar este método?

Algunas mujeres pueden presentar algunas condiciones que contraindican el uso del inyectable como:

- Embarazo.
- Sangrado vaginal inexplicado.
- Padecimiento de cáncer de mama.

Ventajas

- Sumamente eficaz.
- Reversibles (la fertilidad puede tardar en regresar).
- Fáciles de usar.
- No interfieren con el acto sexual.
- Nadie tiene que saber que se están usando.
- No influyen en la lactancia materna.
- Tienen efectos beneficiosos que no se relacionan con la anticoncepción:
 - Protegen contra el cáncer del ovario y de endometrio.
 - Evita el embarazo ectópico.
 - Protege de la Enfermedad Pélvica Inflamatoria sintomática.
- Posible reducción de los ataques en mujeres con anemia falciforme.

Desventajas

- La fertilidad puede tardar en regresar (un promedio de nueve meses a partir de la fecha de la última inyección).
- Tienen efectos secundarios comunes.
- No protegen contra las ITS/VIH-SIDA.

Efectos secundarios posibles

- Sangrado menstrual irregular o manchado.
- Amenorrea.
- Aumento de peso por aumento de apetito.
- Dolores de cabeza.
- Náuseas.

MITOS CON RESPECTO AL INYECTABLE DE SOLO PROGESTINA

Este método:

- **NO** causa defectos de nacimiento.
- **NO** causa infertilidad permanente.