

# Rompiendo los mitos con referencia al cáncer



INPPARES forma parte de la coalición Perú contra el cáncer

## MITO: El cáncer es solo un problema de salud pública.

**Falso.**

El cáncer no es solo un problema de salud. Tiene enormes repercusiones sociales y económicas, en el desarrollo y en los derechos humanos.

El impacto en la productividad, en el ingreso familiar y en los altos costos de los tratamientos de esta enfermedad empobrecen a las familias.

Asimismo, la falta de acceso a la educación y a los servicios de salud, exponen a las poblaciones a mayores riesgos de contraer la enfermedad y morir de diversas formas de cáncer.

Actualmente, los efectos del cáncer en las personas, las comunidades y las poblaciones atentan contra el logro de los objetivos de desarrollo actuales, los Objetivos de Desarrollo del Milenio para 2015.



## MITO: ¿El cáncer es una enfermedad de los países desarrollados y de los adultos mayores?

**Falso.**

En el año 2008, de los 7,6 millones de muertes por cáncer en todo el mundo, más del 55% de los casos se produjeron en los países menos desarrollados. En América Latina, el cáncer es la segunda causa de muerte.

El cáncer afecta a las personas en la edad más productiva de la vida, algunos ejemplos constituyen el cáncer de mamas y de cuello uterino.

También se presenta entre las y los jóvenes. En muchos países es una de las principales causas de mortalidad en niños de 5 a 14 años.



## MITO: ¿Cuándo tengo cáncer, ya no hay nada que hacer?

### Falso.

Existen nuevas alternativas medicas que están revolucionando el nivel y calidad de vida de los pacientes que presentan esta enfermedad.

Con pocas excepciones, casi todos los tipos de cáncer en etapa temprana son menos letales y tienen más posibilidades de tratamiento que aquellos en etapas avanzadas.

Alrededor de un tercio de todos los casos de cáncer podrían prevenirse evitando factores de riesgo clave como el tabaco, el consumo abusivo de alcohol, la dieta poco saludable y la inactividad física.



# MITO: El cáncer es una sentencia de muerte.

Falso.

Son muchos los tipos de cáncer que hoy se pueden prevenir y curar. Estos alguna vez fueron considerados una sentencia de muerte.

Las tasas de cáncer del cuello de útero en los países más ricos se redujeron al facilitar el acceso de las mujeres al papanicolaou. Por ejemplo, en algunos países como el Reino Unido, la mortalidad se redujo a un 50% entre los años 1990 y 2010.

En los países con más de una década de experiencia en programas organizados de detección del cáncer de mama, se ha reducido de manera significativa la mortalidad por este tipo de cáncer.



# MITO: Es mi destino y no tengo salvación

Falso.

El cáncer no significa muerte. Se estima que entre el 27% y el 38% de los principales tipos de cáncer pueden prevenirse mejorando la dieta, la actividad física y la grasa corporal.

La exposición a una amplia gama de factores ambientales que producen cáncer en nuestro hogar o en el lugar de trabajo, como la contaminación ambiental interior, la radiación y el exceso de luz solar, son también causas del cáncer que pueden prevenirse.

El consumo de tabaco ocasiona el 71% de las muertes por cáncer de pulmón, y de no menos del 22% de todas las muertes por cáncer.

El uso del tabaco podría matar a unos 1.000 millones de personas en el siglo XXI.

**QUETZALTENANGO**  
a nivel nacional ocupa **quinto** lugar, según el INCAN.

**Tipos de cáncer más frecuentes**  
En el departamento todavía existen personas que mueren sin saber que padecían cáncer.

**SIGNOS DE ALERTA**

1. Una llaga que no sana.
2. Engrosamiento o masa en mama u otra parte del cuerpo.
3. Indigestión o dificultad para tragar.
4. Tos crónica o ronquera.
5. Cambios obvios en lunares o verrugas.

**Cerebro**  
Uno de los más comunes; sin embargo, existen personas que mueren sin saber la causa.

**Mamarios**  
Este cáncer causa hasta la mutilación de este miembro del cuerpo; es uno de los más frecuentes en mujeres.

**Estómago**  
Es causado por alimentos que contienen exceso de grasas.

**Cervicales**  
En el departamento, el caso más reciente es la muerte de una joven de 21 años. Es causado por infección de transmisión sexual o por tener varias parejas.

**En pulmones**  
Causada por fumar. Genera infecciones respiratorias crónicas. Tos crónica o roncar son alertas.

**La próstata**  
Sus síntomas son dolor y escasez de orina al ir al baño. Ataca a mayores de 50 años; es recomendable visitar al urólogo.

**Principales causas de cáncer**

- Tóxicas**  
Usados en agricultura.
- Alimentos**  
Con demasiadas calorías.
- Medicamentos**  
El uso excesivo de pastillas.
- Alcohol**  
Causa cáncer del hígado.
- Radiación**  
Evitar el contacto con químicos.
- Uso de tabaco**  
Causa cáncer del pulmón.
- Rayos ultravioleta**  
No exponerse demasiado al sol.