

Píldoras Anticonceptivas sólo de Progestina

¿Qué son las píldoras anticonceptivas sólo de progestina?

Son anticonceptivos que se toman una vez al día, de forma seguida, para prevenir el embarazo. Estas píldoras se encuentran libres de estrógeno.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

Estas píldoras inhiben parcialmente la ovulación y espesan el moco cervical dificultando la penetración de los espermatozoides.

¿Quiénes pueden usarlas?

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil, quiera controlar el número de hijos que desea tener o se encuentre amamantando, ya que este método no afecta la cantidad ni la calidad de la leche materna, además no debe presentar ninguna contraindicación.

¿Quiénes no pueden usar este método?

Este método se contraindica en las mujeres que:

- Estén embarazadas.
- Sospechen o confirmen tener cáncer de mama o antecedente.

Ventajas

- Poseen una seguridad muy alta.
- Son muy eficaces, especialmente cuando la mujer se encuentra amamantando.
- No interviene ni interfiere con el acto sexual.
- Son fáciles de discontinuar.
- Es rápidamente reversible una vez discontinuado el uso.
- Tiene efectos beneficiosos que no se relacionan con la anticoncepción.
- Uso en mujeres que tienen contraindicado los estrógenos.

Desventajas

- Debe ser consumida con un horario estricto (Todos los días a la misma hora.)
- Es común el uso incorrecto.
- No debe ser discontinuado para mantener su eficacia.
- Pueden presentar efectos secundarios.
- **NO PROTEGEN CONTRA LAS ITS/VIH-SIDA.**

¿Qué efectos secundarios se pueden presentar?

Más comunes:

- Sangrado vaginal ocasional.
- Ciclos menstruales irregulares.

Menos comunes:

- Náuseas.

- Dolores de cabeza.
- Sensibilidad anormal en los senos.
- Estado de ánimo variable.
- Ocasional aumento de apetito.
- Acné

MITOS CON RESPECTO A LA PÍLDORA

Este método:

- **NO** causa defectos de nacimiento.
- **NO** causa infertilidad.
- **NO** requiere un período de "descanso".
- **NO** disminuye deseo sexual.
- **NO** se acumula en el cuerpo de la mujer