

PREGUNTAS ENTORNO AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

De acuerdo a la experiencia en las consultas médicas en planificación familiar, se puede observar que la gran mayoría de mujeres cuando están pensando usar un método anticonceptivo suelen hacerse varias preguntas. En muchas ocasiones, la información que tienen sobre este tema proviene de personas que no lo conocen, generando con ello desinformación y mitos, lo que trae como consecuencia su limitación al acceso a métodos anticonceptivos confiables y seguros. De ahí nuestro interés en absolver las siguientes preguntas.

¿Que tan efectivo son los métodos anticonceptivos?

Todos los métodos modernos tienen alta efectividad anticonceptiva que va del 95 % hasta el 99.99%.

¿El uso de anticonceptivos origina la subida de peso?

Los métodos anticonceptivos, incluidos los hormonales, no producen un aumento de peso. Algunos métodos, en algunas mujeres, pueden producir aumento de apetito. Todo dependerá del tipo de alimentos a consumir y la actividad física relativa (basta una caminata de 3 Kms. diarios) para mantener un peso promedio.

¿Los anticonceptivos producen el cambio de carácter?

Entre los efectos secundarios que pueden presentarse con los métodos anticonceptivos, especialmente los hormonales, se encuentra el cambio de carácter que - en la mayoría de los casos - puede ser manejable cuando la usuaria es conciente que puede presentarse este efecto.

¿Un método anticonceptivo afecta la fertilidad posterior si se usa por varios años?

Los métodos anticonceptivos, exceptuando a la *ligadura de trompas* y la *vasectomía* que son métodos definitivos, no producen efectos permanentes sobre la fertilidad luego que son suspendidos. La gran mayoría de mujeres estarán logrando embarazarse dentro de los 6 meses posteriores a la suspensión.

Es importante recordar que las usuarias de cualquier método anticonceptivo deben acudir a sus controles con un profesional de salud capacitado al primer mes de haber iniciado el uso de un método anticonceptivo, posteriormente a los tres meses, luego a los seis meses, más tarde al año y luego cada año, durante el tiempo que deseen cuidarse. El o la especialista será quien mejor responda a sus inquietudes con respecto al método que usa.

Dr. Abelardo Peña Alvarez
CMP 17098
Especialista en Planificación Familiar
Clínica Central del INPPARES
informes@inppares.org