

## **PREVENCIÓN DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO**

El cáncer de cuello uterino es una de las patologías malignas más frecuentes del mundo, ocupando el tercer lugar entre todos los cánceres y el segundo en las mujeres, sólo sobrepasado por el cáncer de mama. Es además la primera causa de muerte en las mujeres. La mortalidad de la enfermedad es superior a 50% a los cinco años en los países en desarrollo y en tanto que la sobre vida en los países desarrollados a 5 años es de 66%.

Existe evidencia de la relación causal entre la infección por el Virus Papiloma Humano (VPH) y la aparición del cáncer del cuello uterino. En la actualidad se considera que la infección por VPH es un requisito indispensable, aunque no suficiente para el desarrollo del cáncer del cuello uterino. El VPH es un pequeño virus, que se encuentra en los epitelios del tacto genital, anal, área perianal y el epitelio mucoso de la laringe. La infección con este virus, es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente diagnosticada. En nuestro medio el cáncer del cuello uterino se encuentra alrededor del 32.8% por 100,000 y una mortalidad de 10.2 por 100,000 mujeres.

Los factores de riesgos más importantes para desarrollar cáncer del cuello uterino o lesiones pre malignas, está en relación a la precocidad de la primera relación sexual, al número de compañeros sexuales de ambos, fumar cigarrillos y sin duda alguna infección del cuello uterino por algunos tipos de VPH.

En INPPARES, priorizamos acciones de prevención y promoción de salud además de facilitar el acceso a los servicios, en este caso, servicios oncológicos.

Es importante la cultura y educación en salud, promoción de hábitos saludables, prevención del cáncer orientado a las personas con factores de riesgo, detección – diagnóstico temprano. Por ello, una de las pruebas más importantes para la detección del cáncer de cuello uterino sigue siendo la prueba del papanicolaou, que es efectiva y de bajo costo, encontrándose al alcance de nuestra población. Esta prueba se realiza anualmente, es muy barato y sencillo.

Debido a la indiscutible asociación causal por la infección por VPH con el desarrollo del cáncer del cuello uterino; la prevención primaria de la enfermedad puede lograrse mediante la prevención de la infección.

Ya existe en nuestro medio las vacunas que protegen contra la aparición de infecciones incidentales y persistentes por el virus del Virus Papiloma Humano.

En INPPARES brindamos servicios médicos (más de 27 especialidades médicas). Contamos con un Centro Especializado de Ayuda Diagnóstica, Clínica del Hombre, Servicios Integrales de Salud para Jóvenes, policlínicos periféricos y sedes a nivel nacional.

**Dra. Frida Gonzáles Montufar**  
**Ginecóloga**  
**CMP 19589 – RNE 14481**  
**Clínica INPPARES**