

## **LA IMPORTANCIA DE USAR CONDONES**

En el mundo actual ya para nadie es ajeno reconocer el incremento de casos de personas viviendo con VIH/SIDA. Cada año hay alrededor de 5 millones de casos nuevos, y más del 90% de estos se encuentran en países en desarrollo como el nuestro.

En el Perú estamos bordeando los 42,000 casos identificados pero se calculan entre 82,000 a 120,000 los que realmente deberían existir, por lo que debemos concluir que existe un número muy grande de personas con VIH que, ignorando su diagnóstico, diseminan la infección de manera sostenida.

Es en este contexto que las acciones de prevención toman un lugar sumamente importante tomando en cuenta que los portadores asintomáticos de VIH pueden transmitir la infección en cualquier contacto sexual sin protección que pudieran tener.

El uso sostenido y adecuado de condones protege adecuadamente hasta en un 98 a 99% cuando es bien utilizado, es decir, cumpliendo con las indicaciones para su buena utilización.

Al evitar el contacto directo con secreciones vaginales o semen, la barrera de látex que constituye el condón nos brinda la tranquilidad de poder disfrutar con seguridad de nuestra vida sexual, ya que es el único método que cumple una función dual: Protege del embarazo y de las infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH/SIDA.

**Dr. Jorge Alcántara Chávez**  
**CMP N° 17861**  
**INPPARES**  
**informes@inppares.org**