

¿Quiénes están en riesgo de tener diabetes?

Los principales factores de riesgo son:

- Obesidad y sobrepeso
- Falta de ejercicio
- Haber sido diagnosticado con intolerancia a la glucosa
- Dieta poco saludable
- Hipertensión arterial y colesterol alto
- Historial familiar con diabetes
- Historial con diabetes gestacional

