

# ¿Qué tipos de diabetes comunes existen?

## Diabetes tipo 1

Este tipo de diabetes suele diagnosticarse en niños y jóvenes. Se caracteriza por la destrucción de las células productoras de insulina en el páncreas. Por ello, en estos casos, siempre se debe administrar insulina. También se les conoce como insulino dependientes.



## Diabetes tipo 2

Está definida por la resistencia a la insulina. Las personas que la padecen, no usan la insulina que produce el páncreas. En muchos casos consiguen controlarla mediante dieta y ejercicio. A veces es necesario utilizar medicación oral e insulina. Representa el 95% de los 246 millones de casos de diabetes en todo el mundo.



## Diabetes Gestacional

Se presenta en la mujer sin haber sido diagnosticada previamente durante el embarazo. Afecta al 4% de las mujeres embarazadas. Tiene pocos síntomas y generalmente desaparece tras el embarazo. Representa un riesgo tanto para la madre como para el niño.

